

鳥居町の内川沿いにある朝めし膳は、
禅中橋のもとにあります。

「あたりまえのご飯をちゃんと食べて
ほしいな」この思いから、いこいの宿農の
隣にオープンしました。

食の安全安心を考えた循環型農業を
目指して五十余年。その小野寺家の自家
栽培米を毎朝炊き上げて提供します。

朝めし 膳

我家の畑から

季節の野菜、山や

海から届けられる

旬の食材。真っ白な

ご飯と家庭料理で一日の

はじまりを心豊かに……

セルフが多い店ですが、

お客様が何度も来たくな

るような、一日を元気に過

ごせるような、お店にしてい

きたいと思っています。

どうぞよろしくお願いたします。

小野寺美佐子



自家栽培で作る
自慢のお米と野菜
ふつくら
ほんわか
◎お料理500円



Asameshi ZEN



OPEN
7:00~11:00

定休日
毎週 火 水

Closed Tuesdays & Wednesdays



裏面にメニューがあります
ご来店お待ちしております

Inquirise +81-90-3647-8104

Local cuisine &
freshly cooked rice
Breakfast Restaurant
Asameshi Zen

朝めし膳

OPEN / 7:00~11:00

定休日 / 毎週火水

Closed Tuesdays & Wednesdays

●各定食に漬物サービス(1日/10個)

炊き立てのご飯で一日のはじまりを心豊かに……



1 卵 定食 500円

ご飯・味噌汁・小鉢1品

+ 小鉢  650円

+ 小鉢   800円



2 魚 定食 650円

ご飯・味噌汁・小鉢1品

+ 小鉢  800円

+ 小鉢   950円



3 肉 定食 650円

ご飯・味噌汁・小鉢1品

+ 小鉢  800円

+ 小鉢   950円



4 魚と肉 定食 1,000円

ご飯・味噌汁・小鉢1品

+ 小鉢  1,150円

+ 小鉢   1,300円

5 やさい de 朝ごはん

ご飯・味噌汁・小鉢2品

海苔 又は 納豆 **500円**

●納豆・海苔 … 各 80円

●小鉢一皿……150円

●コーヒー／紅茶(単品) 各350円

定食とセット価格……各200円

朝時間の
コーヒー・紅茶も
ございます

ご清算について……

伝票のかわりに定食のナンバーと追加した小鉢のカードをお膳と一緒に会計までお持ちください。ご面倒をおかけしますがよろしく願います。



～朝めし回数券あります～

11枚セット 5,000円

お問い合わせ 朝めし膳 Tel.090-3647-8104

〒997-0023 山形県鶴岡市鳥居町34-16 ※表示価格は税込みです

鳥居町の内川沿いにある朝めし膳は、禅中橋のたもとにあります。

「あたりまえのご飯をちゃんと食べてほしいな」この思いから、いこいの宿農の隣にオープンしました。

食の安全安心を考えた循環型農業を目指して五十余年。その小野寺家の

朝めし膳

自家栽培米を
毎朝炊き上げ
て提供します。

我家の畑から季

節の野菜、山や海から届
けられる旬の食材。真っ白
なご飯と家庭料理で一日
のはじまりを心豊かに...



セルフが多い店ですが、
お客様が何度も来たくくなるような、一日を元気に過
ごせるような、お店にしていきたいと思っています。
どうぞよろしくお願いいたします。 小野寺美佐子



オープン記念

千円お得な 食事回数券

500円券12枚セット

5,000円

販売期間/5月30日まで

お一人様
2セットまで



6月1日からは、11枚セットで5,000円になります。

◎膳の回数券に有効期限はございません。ご利用お待ちしております。